

ЗАТВЕРДЖЕНО  
наказом в.о. директора  
ЗДО (Я-С) «Сонечко»  
«08» липня 2024 р. №30-ОД

## **ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ №25-24**

під час використання стрем'янки  
(драбини, драбинки)

### **1. Загальні положення**

1.1. Ця інструкція розроблена з урахуванням вимог нормативно-правових актів з охорони праці.

1.2. Працівники закладу (далі - працівники) допускаються до самостійної роботи після проходження ними інструктажів з питань охорони праці.

1.3. Ця інструкція є нормативним актом, та містить обов'язкові для вивчення та дотримання працівниками вимоги з охорони праці до початку роботи, безпосередньо на робочому місці, під час роботи і поширюється на:

- працівників;
- новоприйнятих працівників (постійно чи тимчасово);
- студентів під час проходження практики.

1.4. Обов'язок працівників щодо додержання вимог законодавства з охорони праці:

- дбати про особисту безпеку і здоров'я, а також про безпеку і здоров'я оточуючих людей в процесі виконання будь-яких робіт.

1.5. При виконанні даного виду робіт можливий вплив на працівників наступних небезпечних і шкідливих виробничих чинників:

- розташування робочого місця на значній відстані від землі (підлоги);
- підвищена або понижена температура повітря робочої зони;
- недостатня освітленість робочого місця;
- падіння з висоти.

1.6. Вимоги до переносних драбин та підставок.

1.6.1. Загальна довжина (висота) приставної драбини повинна забезпечувати робітнику можливість працювати стоячи на сходинці, яка знаходиться на відстані не менше 1 м від верхнього кінця драбини. Довжина драбини не повинна перевищувати 5 м.

1.6.2. Нижні кінці приставних драбин повинні мати упори у вигляді гострих сталевих наконечників, якщо вони встановлюються на ґрунті, чи гумових упорів, якщо вони встановлюються на підлозі приміщення, асфальті тощо. При стиранні сталевих наконечників чи гумових упорів необхідно наконечники загострити, а упори замінити.

1.6.3. Відстань між сходинками драбин та підставок повинна бути не

більше 250 мм та не менше 150 мм. Розмір перерізу сходинок – не менше 40х20 мм.

1.6.4. Сходинок дерев'яних драбин та підставок повинні бути міцно вставленими у видовбані отвори в тятивах. Тятиви необхідно скріплювати стяжними болтами діаметром не менше 8 мм з відстанню між ними не більше 2 м, а також під верхньою та нижньою сходинок.

1.6.5. Розмір робочих майданчиків драбин (підставок) повинен бути не менше 320х320 мм, драбинок-тумб 300х220 мм. Робочі майданчики драбин (підставок) висотою 1,3 м та вище повинні мати огорожу (упор) висотою не менше 1 м.

1.6.6. Металеві деталі драбин не повинні мати тріщин, задирок та гострих країв.

1.6.7. Тріщини в тятивах та сходинок дерев'яних драбин та підставок допускаються тільки поздовжні, довжиною не більше 100 мм та глибиною не більше 5 мм. При цьому місце перебування та напрямок тріщин не повинні загрожувати ослабленням тятів та сходинок. Замуровування тріщин чи надломів шпаклюванням, обклеюванням чи іншим способом не допускається. Поперечні тріщини не допускаються.

1.6.8. Розсувні драбини (драбинки) повинні мати замковий пристрій, який виключав би можливість мимовільного розсування драбин (драбинок) під час роботи на них. Розсувні драбинки з колесами повинні мати замковий пристрій, який виключав би рух драбинок під час роботи на них.

1.6.9. Переносні драбини та підставки підлягають статичним випробуванням:

- металеві 1 раз на 12 місяців;
- дерев'яні 1 раз на 6 місяців.

1.6.10. Усі переносні драбини та підставки повинні мати на тятивах номер і бути записані в спеціальному журналі, у якому відзначаються їх періодичні огляди.

1.7. При роботі із застосуванням переносних драбин та підставок забороняється:

- застосовувати драбини (підставки) із строком чергового випробування, що пройшов;
- працювати із застосуванням несправних драбин;
- стояти чи проходити під драбиною, на якій знаходиться робітник;
- у разі недостатньої довжини драбини влаштовувати опорні споруди з ящиків, бочок тощо, а також встановлювати переносні драбини під кутом більше 75 градусів без додаткового кріплення верхньої частини драбини;
- працювати з двох верхніх сходинок драбини (драбинок), які не мають огорож;
- знаходитись на сходинок більше однієї людини;
- виконувати роботу по натягуванню проводів та кабелів;
- працювати з приставних драбин з електричним та пневматичним інструментом;
- підтримувати на висоті важкі деталі;

- стрибати з драбин;
- застосовувати тимчасові настили на випадкових опорах (ящиках, цеглі, тощо) замість драбин;
- застосовувати драбини (підставки) зі сходинками, які прибиті цвяхами без врізання сходинок у тятиви.

1.8. Працівники, які не виконують вимоги даної інструкції, несуть передбачену чинним законодавством відповідальність.

1.9. Працівник має право відмовитись від дорученої роботи, якщо створилась небезпечна ситуація для його життя чи здоров'я людей, які його оточують.

## **2. Вимоги безпеки перед початком робіт**

2.1. До початку робіт необхідно:

- одягнути спецодяг,
- оглянути робоче місце, забрати речі, які заважають роботі, та звільнити проходи;
- перевірити наявність у робочій сумці необхідних інструментів та пристосувань.

2.2. Перевірити термін чергового випробування драбини (підставки).

2.3. Ретельно оглянути драбину (підставку) на відповідність вимогам.

2.4. Забезпечити стійкість драбини (підставки), а потім шляхом огляду та випробування переконатися, що вона не може сковзнути з місця чи бути випадково зсунутою.

## **3. Вимоги безпеки під час робіт**

3.1. Роботи з електроінструментом, пневматичним інструментом, паяльною лампою та газовим пальником, з монтажним піротехнічним пістолетом дозволяються тільки з драбин (підставок), які мають огорожені поручнями верхні майданчики.

3.2. Якщо неможливо міцно закріпити верх драбини, а також при роботі на драбинах (підставках) в місцях з жвавим рухом пішоходів чи на висоті більше 4 м незалежно від наявності на кінцях драбини (підставки) металевих наконечників чи гумових упорів біля неї повинен знаходитися працівник, який наглядає за місцем виконання робіт, рухом людей та підтримує драбину (підставку).

3.3. Якщо необхідно встановити драбину (підставку) проти вхідних дверей, біля неї повинен знаходитися працівник, який захищав би її від поштовхів.

3.4. Для роботи на маршах сходових майданчиків можуть застосовуватися драбини з однією укороченою тятивою чи влаштовуватися спеціальні настили.

## **4. Вимоги безпеки після завершення робіт**

4.1.Перевірити наявність інструмента та пристосувань, що використовувалися під час роботи.

4.2.Привести в порядок робоче місце.

4.3.Забрати драбину (підставку) у відведене для зберігання місце.

4.4.Здати інструмент та пристосування або забрати їх у відведене для зберігання місце.

## 5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. В аварійній ситуації необхідно:

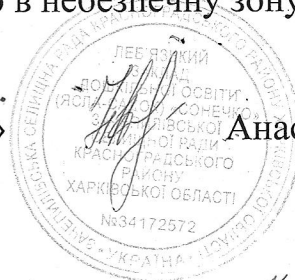
- негайно припинити роботу, відключити прилади від електромережі;
- при загорянні використовувати вуглекислотний або порошковий вогнегасники;
- вжити заходів з евакуації людей і надання домедичної допомоги постраждалим;
- доповісти про те, що трапилося керівнику;
- при необхідності викликати швидку медичну допомогу «103», пожежну охорону «101».

5.2. В разі нещасного випадку необхідно:

- швидко вжити заходів щодо запобігання впливу факторів, що травмують потерпілого, надати йому першу допомогу, викликати на місце події швидку медичну допомогу «103» або доставити потерпілого до закладу охорони здоров'я;
- повідомити про подію керівника чи іншу посадову особу, забезпечити до початку розслідування збереження обстановки, якщо це не становить небезпеки життю і здоров'ю людей.

5.3. Не допускати сторонніх осіб в небезпечну зону.

В.о. Директора  
Леб'язького ЗДО (Я/С) «СОНЕЧКО»



Анастасія ГАРКУШЕНКО

З інструкцією ознайомлені:

08.07.2024 Вр  
(дата) (підпис)

08.07.2024 Sm  
(дата) (підпис)

Ч.В. Влівченко  
(ініціали, прізвище)

О.І. Іванова  
(ініціали, прізвище)