

ЗАТВЕРДЖЕНО  
наказом в.о. директора  
ЗДО (Я-С) «Сонечко»  
«08» липня 2024 р. №30-ОД

## ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 24-24 при роботі з персональним комп'ютером

### 1. Загальні положення

1.1. Ця інструкція розроблена з урахуванням вимог нормативно-правових актів з охорони праці.

1.2. Працівники закладу дошкільної освіти (далі - працівники) допускаються до самостійної роботи після проходження ними інструктажів з питань охорони праці.

1.3. Ця інструкція є нормативним актом, та містить обов'язкові для вивчення та дотримання працівниками вимоги з охорони праці до початку работ, безпосередньо на робочому місці, під час роботи на персональному комп'ютері (далі - ПК) і поширюється на:

- працівників;
- новоприйнятих працівників (постійно чи тимчасово);
- студентів під час проходження практики.

1.4. Обов'язок працівників щодо додержання вимог законодавства з охорони праці:

- дбати про особисту безпеку і здоров'я, а також про безпеку і здоров'я оточуючих людей в процесі виконання будь-яких робіт.

1.5. До роботи на ПК допускаються особи, які досягли 18-річного віку, та пройшли інструктажі з охорони праці.

1.6. Робота на персональному комп'ютері супроводжується дією таких небезпечних і шкідливих факторів:

- напруження зору;
- гіподинамія;
- монотонність праці;
- підвищений рівень статичної електрики;
- відблиски екрану дисплею;
- емоційні перевантаження;
- можливість ураження електричним струмом.

1.7. Працівники, які не виконують вимоги даної інструкції, несуть передбачену чинним законодавством відповідальність.

1.8. Працівник має право відмовитись від дорученої роботи, якщо створилась небезпечна ситуація для його життя чи здоров'я та людей, які його оточують.

## **2. Вимоги безпеки перед початком використання ПК**

2.1. Прибрати з робочого місця предмети, що не будуть використовуватися в роботі.

2.2. Забороняється класти на блоки ПК папір, книги, документ й інші предмети.

2.3. Забороняється підключати ПК через трійники разом з іншими електроприладами.

2.4. Увімкнути, при необхідності, штучне освітлення, настільний світильник.

2.5. Зовнішнім оглядом переконатися в справності сполучних проводів, штепсельних з'єднань, шин заземлення й вимикачів, у надійності кріплення захисних кожухів і кришок системних блоків.

2.6. Перевірити відсутність пилу на екрані дисплея й правильність установки паперу в прийомний лоток принтера. Не допускати забивання пилом і сторонніми предметами вентиляційних отворів для відводу тепла з блоків.

2.7. Відрегулювати висоту сидіння стільця, сидіти на несправному стільці забороняється. Відрегулювати положення екрану монітора щодо свого поля зору.

2.8. При виявленні несправностей та інших недоліків, що створюють небезпеку або значні незручності в роботі, повідомити про це безпосереднього керівника.

## **3. Вимоги безпеки під час користування ПК**

3.1 При включенні ПК і освітлення в електромережу, братися тільки за ізольовані частини штепсельних колодок.

3.2 Дотримуватись зазначеної в інструкції з експлуатації послідовності включення блоків.

3.3 Щоб уникнути розрядів статичної електрики, забороняється доторкатися до екрану дисплея.

3.4 При введенні даних, редагуванні програм, читанні інформації з екрану, безперервна тривалість роботи перед екраном не повинна перевищувати 1 годину з наступними регламентованими перервами по 10 хвилин для відпочинку.

3.5 Забороняється при не відключеному електроживленні ПК:

- розкривати захисні кожухи й кришки блоків, робити регулювання й чищення внутрішніх деталей, змінювати запобіжники;
- переключати сполучні шнури блоків;
- змінювати встановлену конфігурацію робочого місця, переставляти блоки;
- робити вологе прибирання поверхонь комп'ютера;
- вживати їжу безпосередньо за клавіатурою комп'ютера;
- курити, користуватися відкритим вогнем;
- зберігати легкозаймисті, вибухонебезпечні і хімічно активні, що руйнують ізоляцію, продукти.

#### 4. Вимоги безпеки після завершення користуванням ПК

- 4.1. Завершити роботу з програмами, підготувати комп'ютер до вимикання.
- 4.2. Відключити ПК і місцеве електроосвітлення від мережі.
- 4.3. Упорядкувати робоче місце, забрати документи, що використовувалися.
- 4.5. Переконатися у відсутності пожежної небезпеки.

#### 5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

##### 5.1. В аварійній ситуації необхідно :

- негайно припинити роботу, ПК відключити від мережі;
- при загорянні використовувати вуглекислотний вогнегасник;
- вжити заходів з евакуації людей і надання першої домедичної допомоги постраждалим;
- повідомити про те, що трапилося, керівникові;
- при необхідності викликати швидку медичну допомогу «103», пожежну охорону «101».

##### 5.2. В разі нещасного випадку необхідно:

- швидко вжити заходів щодо запобігання впливу факторів, що травмують потерпілого, надати йому першу допомогу, викликати на місце події швидку медичну допомогу «103» або доставити потерпілого до закладу охорони здоров'я;
- повідомити про подію керівника чи іншу посадову особу, забезпечити до початку розслідування збереження обстановки, якщо це не становить небезпеки життю і здоров'ю людей.

В.о. Директора  
Леб'язького ЗДО (Я/С) «СОНЕЧКО»



Анастасія ГАРКУШЕНКО

З інструкцією ознайомлені:

08.07.2024      [Signature]  
(дата)                      (підпис)

08.07.2024      [Signature]  
(дата)                      (підпис)

08.07.2024      [Signature]

[Signature]  
(ініціали, прізвище)

[Signature]  
(ініціали, прізвище)

[Signature]