"Перший раз у перший клас:

корисна інформація для батьків"

Шановні батьки! Підготовка до школи — важливий етап у житті вашої дитини. Тут ви знайдете всю необхідну інформацію про те, як підготувати дитину до навчання, які документи потрібні для вступу та як психологічно підтримати першокласника.

Шановні батьки! Давайте переглянемо усі пункти готовності вашої дитини до школи.

1. Критерії готовності вашої дитини до школи:

**Фізична готовність**

* Дитина здорова, витривала, може довго займатися без втоми.
* Володіє базовими руховими навичками (правильно тримає олівець, вирізає ножицями тощо).

**Інтелектуальна готовність**

* Має базові знання про світ (називає пори року, кольори, фігури).
* Вміє рахувати до 10, знає деякі літери.
* Може слухати й розуміти інструкції.

**Емоційно-психологічна готовність**

* Легко адаптується до нової обстановки.
* Уміє контролювати емоції та виражати свої почуття словами.

**Соціальна готовність**

* Спілкується з однолітками, вміє домовлятися та грати разом.
* Дотримується правил і слухає дорослих.

**Самостійність**

* Може сам одягатися, складати речі, стежити за порядком.
* Вміє користуватися туалетом і мити руки без нагадувань.

Зараз у країні нелегке становище для наших дітей. Вам батькам, слід звернути увагу на психологічну готовність дітей до школи.

Психологічна готовність – це не лише знання та навички, а й здатність дитини адаптуватися до нового середовища.

**Ознаки готовності вашої дитини повинні бути такими:**  
✔ **Емоційна стабільність** – дитина вміє контролювати свої емоції, не боїться нових викликів.  
✔ **Комунікація** – може висловлювати свої думки, слухати інших, підтримувати діалог.  
✔ **Самостійність** – уміє самостійно вдягатися, збирати портфель, дотримуватися правил.  
✔ **Допитливість та інтерес до навчання** – ставить запитання, цікавиться книгами, новими знаннями.  
✔ **Увага та посидючість** – може зосереджуватися на завданні хоча б 10–15 хвилин.

**Як допомогти нашим дітям з радістю та задоволенням піти до школи?**  
✅ Говоріть про школу позитивно, пояснюйте, що це цікаво.  
✅ Навчайте гратися та працювати за правилами.  
✅ Розвивайте дрібну моторику (малювання, ліплення, пазли).  
✅ Дотримуйтеся режиму дня – це допоможе легше звикнути до розкладу.

Головне – не змушуйте, а підтримуйте!