



ЗАТВЕРДЖУЮ

В.о. директора Леб'язького ЗДО

(Я-С) «Сонечко»

Анастасія ГАРКУШЕНКО

15 вересня 2025р

### Навчальний план і розклад занять з ЦЗ

Дата проведення	Кількість годин	Назва теми	Примітка
Вересень	1 год	<p>№ 1. Завдання та організаційні основи захисту учасників навчально-виховного процесу і працівників галузі від впливу надзвичайних ситуацій. Права та обов'язки учасників навчально-виховного процесу і працівників з питань ЦЗ.</p> <p>№ 2. Основні поняття про надзвичайні ситуації, оповіщення про надзвичайні ситуації. Дії учасників навчально-виховного процесу і працівників галузі за попереджувальним сигналом "УВАГА ВСІМ!" та мовній інформації штабів цивільного захисту.</p>	
Жовтень	1 год	<p>№ 3. Основи організації життєзабезпечення працівників галузі у зонах надзвичайних ситуацій та тимчасового відселення.</p> <p>№ 4. Правила поведінки та дії під час землетрусів, затоплень, селевих потоків, ураганів, лісових пожеж, снігових заносів та ожеледиць.</p>	
Листопад	1 год	<p>№ 5. Дозиметричні прилади та робота з ними. Основні норми поведінки та дії учасників навчально-виховного процесу і працівників галузі при радіаційних аваріях і радіаційному забрудненню місцевості. Режим радіаційного захисту</p> <p>№ 6. Рекомендації щодо гігієни харчування, профілактичних</p>	

		заходів та утримання господарств на територіях з підвищеним рівнем радіації. Дії учасників навчально-виховного процесу і працівників галузі при обеззараженні території, будівель, споруд, робочих місць, одягу. Санітарна обробка людей.	
Грудень	1 год	<p>№ 7. Сильнодіючі отруйні речовини, що використовуються у промисловості. Дії учасників навчально-виховного процесу та працівників галузі при аваріях з викидом сильнодіючих отруйних речовин. Дегазація приміщень, особистих речей, одягу. Невідкладна та <b>перша допомога ураженому.</b></p> <p>№ 8. Отрутохімікати, що застосовуються у сільському господарстві. Безпечні умови праці при роботі з ними. Профілактика отруєнь недоброякісними харчовими продуктами та грибами.</p>	
Січень	1 год	<p>№ 9. Інфекційні захворювання. Характеристика деяких збуджувачів. Правила поведінки учасників навчально-виховного процесу і працівників галузі при проведенні ізоляційно-обмежувальних заходів. Дезінфікуючі речовини. Порядок проведення дезінфекції.</p> <p>№ 10. Засоби колективного захисту учасників навчально-виховного процесу та працівників галузі. Підвищення захисних властивостей житла.</p>	
Лютий	1 год	<p>№ 11. Промислові та підручні засоби захисту органів дихання та шкіри. Медичні засоби індивідуального захисту, правила їх використання.</p> <p>№ 12. Обов'язки дорослих щодо безпеки та захисту дітей. Виховання у дітей навичок поведінки в екстремальних ситуаціях. Засоби індивідуального захисту.</p>	

Березень	1 год	<p><b>№ 13.</b> Захист продуктів харчування і води від зараження радіоактивними, отруйними речовинами і бактеріальними засобами.</p> <p><b>№ 14.</b> Організація захисту тварин і рослин від зараження. Обсервація і карантин.</p>	
Квітень	1 год	<p><b>№ 15.</b> Евакуація, порядок проведення евакуації. Екстрена евакуація та тимчасове виведення учасників навчально-виховного процесу і працівників зон загрози життю та здоров'ю.</p> <p><b>№ 16.</b> Основні причини загибелі постраждалих та типові помилки при наданні першої допомоги. Екстрена допомога при електротравмах, утопленні, небезпечної для життя кровотечі, переломах кісток, травматичного та опікового шоку. Основи догляду за хворими</p>	
Травень	1 год	<p><b>№ 17.</b> Пожежо- та вибухонебезпечні предмети на виробництві та у побуті. Рекомендації щодо профілактики та дій при виникненні пожеж. Правила поведінки при виявленні вибухонебезпечних предметів.</p> <p><b>№ 18.</b> Морально-психологічна підготовка учасників навчально-виховного процесу і працівників галузі до дій у надзвичайних ситуаціях. Психологія натовпу. Безпека при масових скопищах людей.</p>	